

## Questionnaire QuAD (*Questionnaire for Arthritis Dialog*) Polyarthrite rhumatoïde - Spondyloarthrite axiale

Pour chacun des 21 items listés ci-dessous, merci d'indiquer si vous partagez la croyance mentionnée. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Vos réponses contribueront à améliorer notre compréhension des impacts de votre maladie.

O1. Je pense que ma maladie a été déclenchée par un choc émotionnel.  
 Oui  Non

O2. Je pense que les poussées de ma maladie sont déclenchées par un facteur psychologique (stress, contrariété, baisse de moral, ...).  
 Oui  Non

O3. Je pense que ma maladie est liée à une cause génétique.  
 Oui  Non

O4. J'ai peur de transmettre la maladie à mes enfants.  
 Oui  Non

O5. Je pense que ma maladie a été déclenchée par trop de surmenage physique.  
 Oui  Non

O6. Je pense que les poussées de ma maladie sont déclenchées par un effort physique.  
 Oui  Non

O7. Je pense que mes poussées sont déclenchées par une mauvaise posture ou une position trop prolongée.  
 Oui  Non

O8. Je pense que faire du sport ou une activité physique réduit mes poussées.  
 Oui  Non

O9. Je pense que ce que j'ai pu manger a déclenché ma maladie.  
 Oui  Non

O10. Je pense que boire de l'alcool (même modérément) a déclenché ma maladie.  
 Oui  Non

Questionnaire QuAD (*Questionnaire for Arthritis Dialog*)  
Polyarthrite rhumatoïde - Spondyloarthrite axiale

- O11. Je pense que manger certains aliments déclenche mes poussées.  Oui  Non
- O12. Je pense que manger certains aliments réduit mes poussées.  Oui  Non
- O13. Je pense que mes poussées sont déclenchées par la fatigue.  Oui  Non
- O14. Je pense que fumer (même modérément) ou être exposé au tabagisme passif a déclenché ma maladie.  Oui  Non
- O15. Je pense que ma maladie a été déclenchée par quelque chose dans l'environnement comme la pollution.  Oui  Non
- O16. Je pense que mes poussées sont déclenchées par un changement de temps.  Oui  Non
- O17. Je pense que ma maladie a été déclenchée par une vaccination.  Oui  Non
- O18. Je pense que ma maladie a été déclenchée par une infection.  Oui  Non
- O19. Je pense que certaines médecines alternatives (ostéopathie, acupuncture, sophrologie, homéopathie...) réduisent mes poussées.  Oui  Non
- O20. Je pense que tous les traitements ont des effets négatifs sur le long terme.  Oui  Non
- O21. Je ne sais pas comment ma maladie va évoluer (et cela m'inquiète).  Oui  Non

**Merci d'avoir complété ce questionnaire**